

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246\2017	зразы с сыром	100		158,00	8,60	9,60	9,30
	гор.блюдо	171\2017	каша пшеничная с маслом	150		203,46	5,93	4,03	35,91
	гор.напиток	54-3гн\2017	чай с сахаром и лимоном	200		43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
Обед	закуска	47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	98,75	51,42	1,02	3,00	5,07
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой *Кузнецова Е.А.*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к\20	Каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	200		272,00	7,84	9,22	39,51
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\20	чай с сахаром	200		42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	2\2004	бутерброд с повидлом 30/20	50		123,80	3,30	0,20	27,20
	фрукты	338\2017	яблоко	150	98,75	68,40	0,60	0,60	14,30
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Гуруш Гурменкова Е.А.*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77\6\1	котлеты мясokaпустные п/ф высокой степени готовности	100		242,33	13,00	15,22	13,33
	гор.блюдо	171\2017	каша гречневая рассыпчатая	150		233,70	8,30	6,30	36,00
	гор.напиток	54-45гн\2017	чай каркаде	200		30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	702\2010н	хлеб ржано-пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
	закуска	71\70\201	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	98,75	13,20	0,66	0,60	2,28
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Гуркина Е.А.*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2\2022	котлеты куриные с соусом красным 90/30	120		180,80	11,20	10,80	9,70
	гор.блюдо	203\2017	макароны отварные с маслом	150		196,80	5,40	4,90	32,80
	напиток	54-1хн\20	компот из сухофруктов	200		81,20	0,50	0,00	19,80
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
	закуска	52\2017	свекла отварная с растительным маслом	60	98,75	55,68	0,88	3,60	4,96
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Рудникова Е.А.*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77\1\2	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100		131,10	12,30	4,70	9,90
	гор.блюдо	125\2017	картофель отварной	150		175,50	2,97	7,95	20,89
	гор.напиток	54-3гн\2017	чай с сахаром и лимоном	200		43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
Обед	закуска	47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	98,75	51,42	1,02	3,00	5,07
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Бурд* *Кузнецова Е.А.*

